



## SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA PRZEDSZKOLA

- 4/6 latki

### **6:00-8:30 „Dobrze, że jesteś...”**

- schodzenie się dzieci, czas na swobodną zabawę w kąciakach zainteresowań
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami

### **8:30-9:00 Śniadanie**

- czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku
- śniadanie

### **9:00 – 10:00 „Jestem zuch...” Zabawy edukacyjno-rozwojowe**

- zajęcia dydaktyczno-wychowawcze
- zabawy wspomagające rozwój mowy oraz wczesną naukę czytania
- zabawy rozwijające motorykę małą i dużą
- zabawy plastyczne
- zabawy muzyczne
- praca z bajką w tym bajką terapeutyczną
- zabawy rytmiczno-ruchowe
- własna aktywność dziecka
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)

### **10:00-10:20 II Śniadanie**

- czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku
- II śniadanie

### **10:20-12:00 „Kółko graniaste, czworokanciaste...”**

- zabawy swobodne
- zajęcia dydaktyczno-wychowawcze
- zabawy wspomagające rozwój mowy oraz wczesną naukę czytania
- zabawy rozwijające motorykę małą i dużą
- zabawy plastyczne
- zabawy muzyczne
- praca z bajką w tym bajką terapeutyczną
- zabawy rytmiczno-ruchowe
- własna aktywność dziecka
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)

### **12:00-12:40 Obiad**

- czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku
- obiad
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku

### **12:40-13:10 Relaks**

- słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, muzyki poważnej

### **13:10-15:20 „Jestem zuch...” Zabawy edukacyjno-rozwojowe**

- zabawy swobodne
- zabawy organizowane przez opiekunki
- zabawy edukacyjno-rozwojowe
- zabawy w kąciakach zainteresowań
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)

### **15:20-15:50 Podwieczorek**

- czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- podwieczorek

### **15:50-18:00 „Do widzenia, do zobaczenia...”**

- zabawy swobodne
- zabawy organizowane przez opiekunki
- zabawy w kąciakach zainteresowań
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)
- rozchodzenie się dzieci do domu