



SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA ŻŁOBKA

6:00-8:30 „Dobrze, że jesteś...”

- schodzenie się dzieci, czas na swobodną zabawę w kąciakach zainteresowań
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami

8:30-9:00 Śniadanie

- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- czynności higieniczne i pielęgnacyjne po posiłku oraz „trening nocnikowy”

9:00 – 10:00 „Jestem zuch...” Zabawy edukacyjno-rozwojowe

- zabawy wspomagające rozwój mowy oraz wczesną naukę czytania
- zabawy rozwijające motorykę małą i dużą
- zabawy plastyczne
- zabawy muzyczne
- praca z bajką w tym bajką terapeutyczną
- zabawy rytmiczno-ruchowe
- własna aktywność dziecka
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)

10:00-10:20 II Śniadanie

- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- czynności higieniczne i pielęgnacyjne po posiłku oraz „trening nocnikowy”

10:20-10:50 „Kółko graniaste, czworokanciaste...”

- zabawy swobodne
- zabawy organizowane przez opiekunki
- zabawy w kąciakach zainteresowań

10:50-11:00 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne, przygotowanie do posiłku

11:00-11:30 Obiad – zupa

- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- czynności higieniczne i pielęgnacyjne po posiłku oraz „trening nocnikowy”
- przygotowanie dzieci do snu

11:40-13:40 „Ach śpij, bo właśnie...” Drzemka – słuchanie muzyki relaksacyjnej, czytanie bajek, monitorowanie snu dzieci

13:45-14:00 Czynności higieniczne, przygotowanie do obiadu

14:00-14:20 Obiad drugie danie

- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- czynności higieniczne i pielęgnacyjne po posiłku oraz „trening nocnikowy”

14:20-15:20 „Jestem zuch...” Zabawy edukacyjno-rozwojowe

- zabawy dowolne
- zabawy edukacyjno-rozwojowe
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)

15:20-15:50 Podwieczorek

- karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku
- uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- czynności higieniczne i pielęgnacyjne po posiłku oraz „trening nocnikowy”

15:50-18:00 „Do widzenia, do zobaczenia...”

- zabawy swobodne
- zabawy organizowane przez opiekunki
- zabawy w kąciakach zainteresowań
- zabawy na świeżym powietrzu (plac zabaw oraz ogród)
- rozchodzenie się dzieci do domu